

Donnerstag um 17:00 Uhr ist

Elternschule

in der Klinik Oranienburg,

Station 3, Zimmer 130

Hier erfahren werdende und frisch gebackenen Mütter und Väter alles, was für das Wohlergehen ihres Babys wichtig ist.'

Wer sich entschließt, das kostenlose Kursangebot der Elternschule wahrzunehmen ist gut gerüstet für den Alltag mit dem Baby:



Still- Infoabend

Säuglingspflegekurs

Babymassagekurs

Tragetuchschule

Anmeldung erwünscht,
aber nicht Bedingung
Tel. 03301/ 66 1088



Kontakt:

Wer?

Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Schwester Christine Aulfes

Wann?

Jeden Donnerstag

Elternschule 17:00 Uhr

Stillgruppe 14:00 Uhr -16:00 Uhr

Stillberatung, auch Einzelberatung

12:00 Uhr - 17:00 Uhr

Wo?

Station 3/ Entbindung

Stillberatung/ Zimmer 130

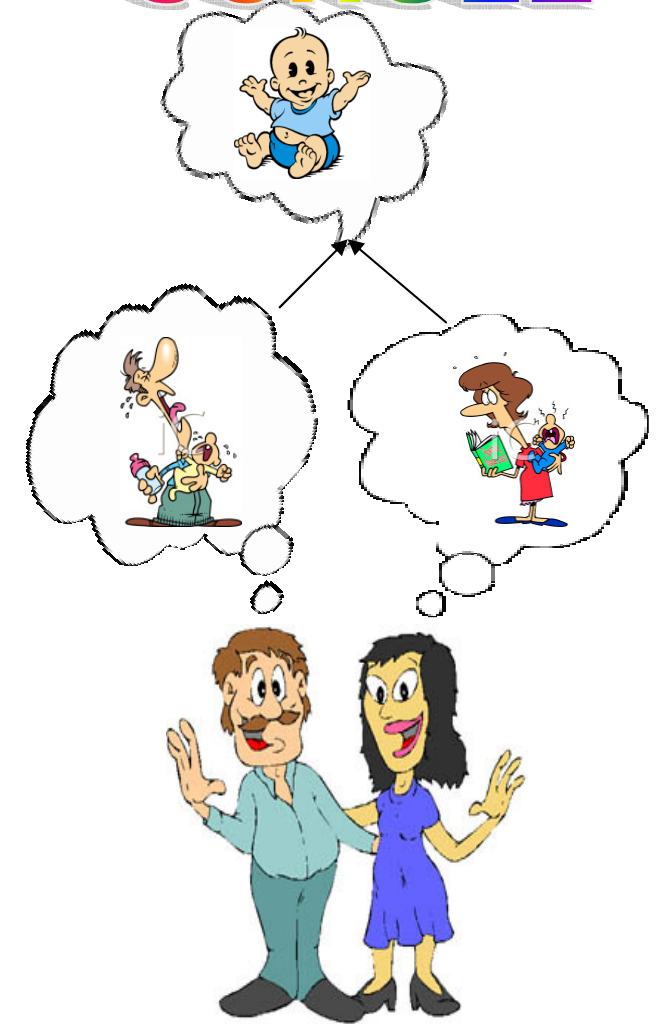
Oberhavel-Kliniken-GmbH

Klinik Oranienburg

Robert- Koch- Str. 2—12

Tel. 03301/ 66 1088

ELTERN- SCHULE



Kursangebot 2010

+++ Unser Kursangebot im Überblick +++ Jeden Donnerstag um 17:00 Uhr +++

Still- Infoabend

Auf dem Still- Infoabend wird über die Vorteile des Stillens, das richtige Anlegen des Kindes und über Empfehlungen zur gesunden Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit informiert.

Ein Kurzfilm über das Stillen rundet den Abend ab.



Termine:

7. Januar, 4. Februar, 4. März, 1. April, 6. Mai,
3. Juni, 1. Juli, 5. August, 2. September,
7. Oktober, 4. November, 2. Dezember

Säuglingspflegekurs

Informationen und praktische Hinweise zur Erstausrüstung, zur Hautpflege des Neugeborenen, zu Wickeltechniken und zum Halten und Tragen des Kindes, einschließlich Übung mit der Babypuppe.

Praktische Anleitung für das Säuglingsbad.



Information zur gesunden Schlafumgebung und Maßnahmen zur Beruhigung des Säuglings.

Termine:

14. Januar, 28. Januar
11. Februar, 25. Februar,
11. März, 25. März,
8. April, 22. April,
27. Mai, 10. Juni, 24. Juni,
5. Juli, 22. Juli,
12. August, 26. August,
9. September, 23. September,
14. Oktober, 28. Oktober,
11. November, 25. November,
9. Dezember, 23. Dezember



Babymassage



Streicheleinheiten für ihr Baby. In diesem Kurs erhalten Sie Informationen zur Vorbereitung und Durchführung einer Babymassage, einschließlich Literaturhinweise.

Termine:

18. Februar, 15. April, 17. Juni, 19. August,
21. Oktober, 16. Dezember

Tragetuchschule

In der Tragetuchschule wird neben Geschichtlichem alles über die Vorzüge von und das Tragen des Babys in solchen Tüchern sowie über die Bindetechnik vermittelt.

Termine:

21. Januar, 18. März, 20. Mai, 15. Juli,
16. September, 18. November