



Unsere kostenfreien Elternkurse für Sie:

„**Gut starten in die Elternschaft**“ – Familienkurs des DRK mit pädagogischer Begleitung zu Themen wie kindliche Motorik, Meilensteine der Entwicklung, Bindung, Babyernährung etc. mit Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für eine optimale Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr

„**Erziehungsführerschein**“ – Elterntaining des MSV zu Themen wie Grenzen setzen, Tagesablauf strukturieren, Regeln einführen und einhalten, Eskalation des kindlichen Verhaltens verhindern, den eigenen Erziehungsprozess reflektieren

„**Die Zeichen sehen – das Baby verstehen**“ – Familienkurs mit Video-Hometraining des MSV

Eltern-Kind-Gruppen im DRK Oranienburg, im DRK Gransee und im MSV

Elternschule der Oberhavel Klinik Oranienburg: Still-Infoabend, Säuglingspflegekurs, Babymassage, Tragetuchschule und Einführung „Erste Hilfe am Kind“

Erfragen Sie die aktuellen Angebote bitte in unserem Büro.

Kontakt

Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder

Oberhavel Kliniken GmbH
Robert-Koch-Str. 2-12
16515 Oranienburg
www.oberhavel-kliniken.de

Projektkoordinatorin:
Berit Kadlec
Stellv. Projektkoordinatorin:
Simone Janik
Telefon: 03301/66 20 37
E-Mail: gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de

In enger Zusammenarbeit mit:

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
Schwangerenberatung: Frau Diller
Telefon 03301/20 19 45
E-Mail: schwangerenberatung@drk-oranienburg.de

Märkischer Sozialverein e. V. (MSV)
Frau Simon · Telefon 03301/53 93 73
E-Mail: spfh@msvev.de

Landkreis Oberhavel
Kinder- und Jugendärztlicher Dienst
Frau Schilling · Telefon 03301/60 17 57
E-Mail: heidrun.schilling@oberhavel.de

... und mit vielen, vielen anderen:

- Gynäkologen und Kinderärzte
- Hebammen
- Therapiepraxen (Ergo-, Physiotherapie, Logopädie)
- Kindertagesstätten und Tagesmütter
- Volkssolidarität Kreisverband Oberhavel
- Deutsche Kinderhilfe e.V.

www.netzwerk-gesunde-kinder.de



Gut behütet ins Leben starten.

**Für werdende Eltern und junge Familien
mit Kindern von 0 bis 3**



Werdende Eltern und junge Familien können nicht alles wissen. Sie müssen nur wissen, wen sie fragen können!



Liebe Familien!

Jede Schwangerschaft und Geburt bringt Veränderungen und neue Herausforderungen in Ihren Alltag. Hier ist es gut, jemanden an der Seite zu haben, der unkompliziert all die neuen Fragen beantwortet und weiß, welche Angebote und Möglichkeiten es für Eltern und Kinder gibt.

Unser Netzwerk steht allen Schwangeren, Müttern und Vätern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren offen!

Unser Angebot:

Eine Patin/ein Pate an Ihrer Seite

- besucht Sie regelmäßig.
- hat jede Menge nützliche Informationen für Sie.
- ist Ansprechpartner/in und Zuhörer/in im Alltag mit Ihrem Kind.
- informiert über regionale Beratungs- und Hilfsmöglichkeiten.

Alle unsere Paten machen dies ehrenamtlich in ihrer Freizeit und wurden für diese verantwortungsvolle und vertrauliche Aufgabe intensiv geschult. Sie möchten ihre eigenen Erfahrungen gern an Sie weitergeben.



Paten begleiten Sie in Fragen wie:

Werden wir gute Eltern sein?

Welche Behörden muss ich aufsuchen?

Wo bekomme ich finanzielle Unterstützung?

Ist es normal, wenn ich mich überfordert fühle?

Wo finde ich Hilfe im Notfall?

Wie kann ich die neuen Anforderungen bewältigen?

Wer ist nach der Entbindung für mich da?

Entwickelt sich mein Kind normal?

Wo gibt es Krabbelgruppen und Betreuungsangebote?

Ihre Teilnahme

- ist freiwillig.
- ist kostenfrei.
- bringt in regelmäßigen Abständen wertvolle Geschenke für Sie und Ihr Kind, z.B. einen Babyschlafsack, eine Tierpark-Jahreskarte und Gutscheine für das Babyschwimmen und die Babygymnastik.

Unsere Wünsche an Sie

- Regelmäßige Teilnahme an den empfohlenen Vorsorgeuntersuchungen
- Mindestens 10 Besuche durch Ihre/n Patin/Paten
- Beteiligung an Elternkursen aus dem Angebot des Netzwerks