Oberhavel Kliniken GmbH

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité - Universitätsmedizin Berlin - Campus Benjamin Franklin

Klinik Oranienburg und Klinik Hennigsdorf

Klinik Oranienburg · Robert-Koch-Straße 2-12 · 16515 Oranienburg
Abteilung: Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Telefon : (0 33 01) 66 – 1133
Telefax : (0 33 01) 66 – 1124
Unser Zeichen:
Datum : 6.10.2015

Pressemitteilung

Presseeinladung und Veranstaltungshinweis

Herzsporttag 2015 in Hennigsdorf

Sehr geehrte Damen und Herren,

unter dem Motto „Herzrhythmusstörungen: Arten und Behandlungsmöglichkeiten – Was kann der Herzsport bei dieser Krankheit bewirken?", laden die gemeinsamen Herzsportgruppen der Oberhavel Kliniken GmbH und des Sportvereins Stahl Hennigsdorf e.V. am Sonnabend, dem 17. Oktober 2015, zum inzwischen sechsten Herzsporttag ein. Den wollen sie wieder zum Anlass nehmen, um sich in der Öffentlichkeit zu präsentieren und darüber zu informieren, welche Leistungen für herzkranke Patienten aktuell im Angebot sind.
Beginn ist um 10 Uhr in der Sporthalle der Adolph-Diesterweg-Oberschule in Hennigsdorf, Schulstraße 9.

Auf dem Programm stehen in diesem Jahr Gymnastik, Hockey, Volleyball, Federball, Tischtennis, Staffelspiele und eine Erste Hilfe-Vorführung.
Gegen 11.15 Uhr wird Dr. med. Hans-Heinrich Minden, Chefarzt der Abt. für Innere Medizin der Klinik Hennigsdorf, einen Vortrag über „Herzrhythmusstörungen: Arten und Behandlungsmöglichkeiten – Was kann der Herzsport bei dieser Krankheit bewirken?" halten. Denn nichts ist für Menschen mit Herzerkrankungen so lebensnotwendig wie eine zielgerichtete Erste Hilfe im Notfall.
Gegen 11.45 Uhr steht eine Präsentation der Sporttrommler der Abteilung Rugby des Sportvereins auf dem Programm. Die Darbietung verspricht rhythmische Klänge und viel Bewegung.

Die AOK Nordost wird mit einem Informationsstand vertreten sein.

Für einen reibungslosen Ablauf sorgen an diesem Tag Jörg Schneider, Abteilungsleiter Herzsport des Sportvereins Stahl Hennigsdorf e.V. , Übungsleiterin Evelyn Hopfe sowie der betreuende Arzt, Dr. med. Martin Binder. Catarina Mayer, Lothar Tesmer sowie Wolfgang Schönefeld und sein Team unterstützen sie dabei.

Zum Herzsporttag 2015 sind auch alle Interessierten, die bisher nicht in einer der Herzsportgruppen aktiv sind, ausdrücklich dazu eingeladen, die sportlichen Angebote zu nutzen. Saubere Turnschuhe und Sportkleidung sind mitzubringen.

Sonnabend, 17. Oktober 2015

um 10 Uhr (bis 13 Uhr) in der

Sporthalle der Adolph-Diesterweg-Oberschule

Schulstraße 9 (Zufahrt über August-Conrad-Str.)
16761 Hennigsdorf

Vor fünfzehn Jahren wurden die Herzsportgruppen in Oranienburg und Hennigsdorf durch eine gemeinsame Initiative der Oberhavel Kliniken GmbH und des Sportvereins Stahl Hennigsdorf e.V. ins Leben gerufen.
Durch dieses gute organisatorische Zusammenspiel ist der Herzsport im Landkreis Oberhavel beispielhaft aufgestellt. Der Bedarf an Angeboten für den Herzsport wird damit fast im gesamten Territorium Oberhavel abgedeckt.

Oberhavel Kliniken GmbH

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité - Universitätsmedizin Berlin - Campus Benjamin Franklin

Klinik Oranienburg und Klinik Hennigsdorf

Klinik Oranienburg · Robert-Koch-Straße 2-12 · 16515 Oranienburg
Abteilung: Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Telefon : (0 33 01) 66 – 1133
Telefax : (0 33 01) 66 – 1124
Unser Zeichen:
Datum : 6.10.2015

Inzwischen sind an den Standorten in Hennigsdorf, Oranienburg und Lehnitz in den mittlerweile drei Gruppen zwischen 180 und 200 Teilnehmer aktiv, die durch ein Team von Therapeuten und Ärzten betreut werden.

Für herzkranke Patienten ist der Herzsport ein gutes Instrument, die Krankheit positiv zu beeinflussen.
Wer in einer Sportgruppe mitmachen möchte, benötigt im Regelfall eine Verordnung von einer Krankenkasse oder einem Rententräger. Es ist aber auch möglich, als Selbstzahler teilzunehmen.

Patienten, die an chronischen Herz- und Kreislauferkrankungen leiden, können durch diese gezielte Bewegungstherapie unter fachkundiger Anleitung speziell ausgebildeter Übungsleiter sowie eines Arztes ihre Leistungsfähigkeit, Ausdauer, Koordination, Kraft und Flexibilität verbessern.

Auch Entspannungsübungen, Gruppengespräche und Ernährungsberatung gehören zum Herzsport-Angebot. Erklärtes Ziel ist es, eine Verschlimmerung der Herzkrankheit zu verhindern und gesundheitsbewusstes Verhalten zu erlernen. Aber es geht auch darum, die Motivation zum Bewegungstraining außerhalb der Gruppe zu stärken und durch die Gruppe die nötige soziale Unterstützung zu erfahren. Die Betroffenen haben so eine wertvolle Möglichkeit, das Wissen über die eigene Krankheit zu vertiefen und Risikofaktoren zu verringern.
In Abhängigkeit von der Belastbarkeit jedes Einzelnen werden die Übungs- bzw. Trainingsgruppen individuell zusammengestellt.
In Hennigsdorf wird seit geraumer Zeit – wie auch in Oranienburg am Standort der Oberhavel Kliniken GmbH – Sport für Diabetiker und Asthmakranke angeboten. Sie treffen sich immer mittwochs jeweils zum Kurs um 15.45 Uhr oder um 16.30 Uhr in der Sporthalle der Adolph-Diesterweg-Oberschule in Hennigsdorf, Schulstraße 9.

Die Hennigsdorfer Herzsportgruppen trainieren vor Ort ebenfalls immer mittwochs zwischen 15.45 und 18.45 Uhr in der Sporthalle der Adolph-Diesterweg-Oberschule in Hennigsdorf, Schulstraße 9.

Die Oranienburger Herzsportler kommen immer montags zwischen 16.30 und 19.30 Uhr in der Sporthalle im Ortsteil Lehnitz (ehemalige Kaserne), Mühlenbecker Weg 8, zusammen. Dienstags gibt es um 16 Uhr und um 16.45 Uhr jeweils ein Kursangebot für Diabetiker und Asthmakranke in den Räumen der Physiotherapie in der Klinik Oranienburg, Robert-Koch-Str. 2-12.
Die Übungszeiten sind auch unter www.stahl-hennigsdorf.de/Abteilung Herzsport und in einem Flyer auf dieser Homepage veröffentlicht.

Kontakt für weitere Informationen:

Heike Wittstock
Pressesprecherin

Oberhavel Kliniken GmbH
Robert-Koch-Str. 2-12
16515 Oranienburg

Tel.: 03301/66-1133
E-Mail: wittstock@oberhavel-kliniken.de
www.oberhavel-kliniken.de

Jörg Schneider
Leiter der Abt. Herzsport

SV Stahl Hennigsdorf e.V.
Heinestr. 2
16761 Hennigsdorf

Tel.:03302/223149
www.stahl-hennigsdorf.de