

# KINDERGESUNDHEITSTAG

IN DER KLINIK ORANIENBURG



## „Was kostet Gesundheit?“

Unsere Gesundheit ist ein hohes Gut – aber auch eine Frage des Geldbeutels?  
Teure Bioprodukte und vegane Lebensmittel? Personal Trainer und Fitness Coach?  
Wir sagen: Nein. Gesundheit muss nicht teuer sein!



**30. SEPTEMBER 2016**

**8 - 12 UHR**

**Teddybärklinik für Kitagruppen  
(„große Gruppe“ ab 4 Jahren),**

- ▶ großer Konferenzraum „Briesetal“ 2. OG
- ▶ ausschließlich mit Anmeldung unter  
03301-662037

**15:30 UHR**

**„Adi und Posi“ Galli Theater Berlin  
für Kinder ab 4 Jahren**

- ▶ großer Konferenzraum „Briesetal“ 2. OG
- ▶ Anmeldung und Platzreservierung erforderlich  
unter: 03301-662037

*Der Eintritt ist frei, um Einlass zu erhalten  
muss jedoch eine gebrauchte Zahnbürste  
abgegeben werden.*



Viel Bewegung, gesunde Ernährung,  
regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen  
und Impfungen sind wichtige Bausteine  
für Gesundheit bis ins hohe Alter hinein.

Sei es der tägliche Weg zu Fuß zur  
Kita oder Schule, das frisch zubereitete  
Abendbrot oder das Zähneputzen nach den  
Mahlzeiten – es gibt viele Möglichkeiten um  
im Alltag ganz einfach seine Gesundheit zu  
erhalten und gesundheitlichen Problemen wie  
Karies oder Übergewicht vorzubeugen.

Der Kindergesundheitstag ist eine gemeinsame  
Aktion des Oberhavel Netzwerks Gesunde Kinder  
und des Märkischen Sozialvereins e.V. mit Unter-  
stützung vieler weiterer Kooperationspartner aus  
der Region wie dem Landkreis Oberhavel, der  
Klinik Oranienburg, dem Oranienburger Eltern-  
Kind-Treff, dem Familiensportverein Oberhavel  
e.V. und der Askania-Apotheke Oranienburg.  
Mit der Veranstaltung wollen wir Kinder und  
Familien zu einem bewussten Umgang mit  
ihrer Gesundheit und ihrem Körper anre-  
gen, über Maßnahmen der Gesundheits-  
prävention informieren und für Fragen  
zur Verfügung stehen.



## DAS THEATERSTÜCK

Adi, dick und faul, zieht sich ganz zurück in ihre Welt mit Playstation, Fernsehen und Essen. Ihr Essen schiebt sie gierig und unbewusst in sich hinein. Ihre Freundin Posi, schlank und beweglich, will mit ihr spielen, tanzen und sich bewegen. Doch Adi kann nicht mithalten. Posi erzählt Adi, wie sie durch bewusstes Essen schlank, gesund und beweglich werden kann...



## DER MITSPIELTEIL

Im interaktiven Schlussteil haben die Kinder die Möglichkeit, selbst auf der Bühne mit den Spielerinnen zu tanzen und sich zu bewegen.

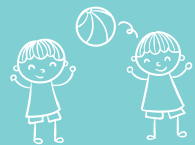
## RAHMENPROGRAMM 15 - 18 UHR

Infostände, Konferenzraum "Briesetal", 2. OG:

- ▶ Impfprävention und Teddyimpfen, Kinderarztpraxis Frau Dr. Dörte Pawellek, Oberhavel Kliniken GmbH
- ▶ Gesunde Kinderzähne, Zahnärztlicher Dienst, FB Gesundheit, Landkreis Oberhavel
- ▶ Vergiftungsunfälle im Kleinkindalter, Kinder- und Jugendärztlicher Dienst, FB Gesundheit, Landkreis Oberhavel
- ▶ Büchertisch, Oranienburger Eltern-Kind-Treff
- ▶ Natürliche Kinderapotheke, Askania-Apotheke

## AKTIONEN AB CA. 16:30 UHR

- ▶ Schürzen und Einkaufsbeutel bedrucken - Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder, im Foyer des großen Konferenzraums „Briesetal“, 2. OG
- ▶ Bewegungsparcour - Familiensportverein Oberhavel e.V., im großen Konferenzraum „Briesetal“, 2. OG
- ▶ Tante Emma Laden - Aktionen zum Thema bewusstes Einkaufen - Märkischer Sozialverein e.V., Schulungsraum „Kleines Briesetal“, 1. OG
- ▶ Gesundes Abendbrot aus der Kinderküche - Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder, Leerküche, 1. OG



## VERANSTALTUNGSORT:

Oberhavel Kliniken GmbH • Medizinisches Versorgungszentrum  
Robert-Koch-Str. 2-12, 16515 Oranienburg



Märkischer Sozialverein e.V.  
Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband

