

Klinik Oranienburg · Robert-Koch-Straße 2-12 · 16515 Oranienburg
Abteilung: Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Telefon : (0 33 01) 66 –1133
Telefax : (0 33 01) 66 –1124
Unser Zeichen:
Datum : 4.09.2018

Pressemitteilung



Veranstaltungshinweis

Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder: Start für neue Kurs- und Gruppenangebote

Oranienburg, 4. September 2018 – Das Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder startet nach den Sommerferien mit neuen Kursangeboten für Familien im Landkreis.

Auch die Eltern-Kind-Gruppen in Mühlenbeck, Hennigsdorf, Gransee, Zehdenick und Fürstenberg gehen in die nächste Saison. Regelmäßig einmal pro Woche können sich Eltern mit Babys zwischen 0 und 18 Monaten unter professioneller Anleitung zum Erfahrungsaustausch und munteren Beisammensein von Groß und Klein treffen.

Jeden letzten Mittwoch im Monat wird in der Klinik Oranienburg wieder ein Schwangerenfrühstück ausgerichtet. Die lockere Atmosphäre während eines gesunden ausgewogenen Frühstücks lädt dazu ein, wichtige Themen zu besprechen, Informationen auszutauschen oder einfach nur zu plaudern.

Ab September wird in Oranienburg der Erziehungsführerschein angeboten. Dieser Kurs ist ein Präventionskurs für Eltern mit Kindern bis zum 10. Lebensjahr und bearbeitet die Schwerpunktthemen Beziehung und Erziehung, Entmutigung/Ermutigung, Entwicklungsphasen, Regeln, Grenzen und Konsequenzen sowie Konflikte, Kommunikation und ihre Tücken.

Auch in der Klinik Gransee geht es mit einem umfangreichen Angebot für werdende und frisch gebackene Eltern weiter. So bietet ein Schwangerencafé Raum für Fragen und Austausch rund um die Geburt.

Vertiefend kann man sich im Rahmen der Elternschule in den Kliniken in Oranienburg und Gransee über Themen wie Stillen, Tragen, Säuglingspflege, Babymassage, Hausapotheke und Babysignale informieren und dabei gleich andere Eltern kennenlernen.

Bei allen Angeboten sind noch Plätze frei. Weitere Informationen und Anmeldung unter www.oberhavel-kliniken.de oder unter Telefon 03301 66-2037 für Oranienburg und 03306 759-286 für Gransee.

Kontakt für weitere Informationen:

Heike Wittstock
Pressesprecherin

Oberhavel Kliniken GmbH
Robert-Koch-Str. 2-12
16515 Oranienburg

Tel.: 03301/66-1133
E-Mail: wittstock@oberhavel-kliniken.de
www.oberhavel-kliniken.de

Projektkoordinatorinnen:
Dr. Simone Freitag / Andrea Zapp

Tel. 03301/66-2037

Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder
Oberhavel Kliniken GmbH
Robert-Koch-Str. 2-12
16515 Oranienburg

Projektmitarbeiterin Klinik Gransee:
Mandy Schulz

Tel. 03306/759-286

E-Mail:
gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de

www.netzwerk-gesunde-kinder.de
www.oberhavel-kliniken.de