Allgemeines zu den Kursen

Kostenfreie Kurse
für Teilnehmer im
Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder

Anmeldung
Im Netzwerkbüro notwendig,
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Kostenlose Kinderbetreuung
bei vielen Kursen,
bitte erfragen.

Auch Großeltern sind herzlich willkommen!

Beachten Sie auch die Elternschule sowie die Still- und Krabbeltreffs der Klinik Oranienburg unter:
www.oberhavel-kliniken.de

Wir vermitteln auch ausgebildete Babysitter.
Einfach im Büro nachfragen! ☺

Anmeldung/Information unter:

Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder

In der Klinik Oranienburg
Robert-Koch-Str. 2-12
16515 Oranienburg
Telefon: 03301-66 20 37

In der Klinik Gransee
Meseberger Weg 12 - 13
16775 Gransee
Telefon: 03306-759 286

gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de
www.oberhavel-netzwerk.de

gefördert durch

LAND BRANDENBURG
Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

direkt drüber! oberhavel

Netzwerk Gesunde Kinder Oberhavel

Kursangebote für Familien

1. Halbjahr 2017

- Schwangerenfrühstück
- Filina - Kinderlieder singen
- Mutter-Kind-Kurs
- Kindersport für 2 – 3 Jährige
- Einführung in die Erste Hilfe am Kind
- Kochen für Babys und Kleinkinder
- Kinder besser verstehen
- ElBa-Kurs
- regelmäßig stattfindende Krabbel- und Spielgruppen

Schwangerenfrühstück

Information, Fragen und Austausch rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit danach.

Themen und Termine:
25.01.2017: „Ein Geschwisterchen kommt"
22.02.2017: „Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit"
29.03.2017: „Hausapotheke fürs Kind"
31.05.2017: „Mobil mit Kind"
Zeit und Ort: 9.30 – 11 Uhr, Klinik Oranienburg, Raum Kl. Briesetal, MVZ, 1. OG

Filina - Kinderlieder singen

„Filina" richtet sich an Eltern und Kinder zwischen 1 und 3 Jahren (mit und ohne Singerfahrung).
Es werden gemeinsam Kinder- und Wiegenlieder gesungen sowie Kniereiter und kleine Fingerspiele gelernt. Jeweils 8 Termine.
Kursleitung: Petra Kleinke, Musikerin, Heilpädagogin
Termin 1: ab 07.01.2017 10.00 – 11.00 Uhr
Termin 2: ab 08.02.2017 16.00 - 17.00 Uhr
Termin 3: ab 26.04.2017 16.00 – 17.00 Uhr
Termin 4: ab 29.04.2017 10.00 – 11.00 Uhr
Ort: Oranienburger Eltern-Kind-Treff, Kitzbüheler Straße 1a

Mutter-Kind-Kurs

Altersgerechte Spielangebote und Zeit für Erfahrungs- und Gedankenaustausch der Mütter untereinander. 10 fortlaufende Termine.
Kursleitung: Sylvia Weder,
Still- und Laktationsberaterin
Termin 1: ab 06.02.2017 9.30 – 11.00 Uhr
(für Babys im Alter von 6 – 12 Monate)
Termin 2: ab 24.04.2017 9.30 – 11.00 Uhr
(für Babys im Alter von 2 – 6 Monate)
Ort: Hebammenstübchen Central, André-Pican-Str. 7, 16515 Oranienburg

Kindersport für 2 – 3 Jährige

Ballbini Ballschule - spielerische Förderung der Bewegung in kleinen Gruppen. 10 Termine
Termin: ab 08.02.2017 16.00 - 17.00 Uhr
Ort: Familien-Sport-Zentrum
Lindenring 20a, 16515 Oranienburg

Kinder besser verstehen

Mit dieser Workshop-Reihe sollen Eltern lernen, ihre Kinder besser zu verstehen. Es werden Handlungsalternativen vorgestellt, die eine gute Eltern-Kind-Beziehung und starke Kinder in den Mittelpunkt stellen. 6 fortlaufende Termine
Termin: ab 06.03.2017 18.00 – 19.30 Uhr
Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG

ElBa-Kurs

Gemeinsame Spiele, Bewegung, Austausch und Entspannung. Für ca. 3 - 6 Monate alte Babys, 8 fortlaufende Termine.
Kursleitung: Katrin Schindler, Dipl-Sozialpädagogin (DRK-Schwangerenberatung)
Termin: ab 09.03.2017 10.00 Uhr - 11.30 Uhr
Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG

Kochen für Babys und Kleinkinder

Der Kurs ist eine Einführung in die Familienkost und bietet Rezeptideen für eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung.
Kursleitung: Brigitte Tank, Diätassistentin
Termin: 15.03.2017 10.00 – 12.00 Uhr
Ort: Klinik Oranienburg, Lehrküche, MVZ, 1. OG

Einführung in die Erste Hilfe am Kind

Es werden die wichtigsten Maßnahmen für die Erste Hilfe am Kind vermittelt, angeleitet durch einen Kinderarzt der Oberhavel Kliniken.
Termin: 18.05.2017 16.00 – 17.30 Uhr
Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG

Krabbeltreffs:

Eltern-Kind-Gruppe Gransee

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Dienstag 9.30 – 11.00 Uhr, offene Gruppe
Kursleitung: Mandy Schulz (Sozialpädagogin)
Anmeldung: 03306 – 759-286
Ort: Klinik Gransee, Meseberger Weg 12-13

Eltern-Kind-Gruppen Hennigsdorf

Für 0 - 18 Monate alte Babys, 3x monatlich, dienstags ab 9.00 Uhr, zwei offene Gruppen,
Kursleitung: Céline Wolter (Physiotherapeutin)
Anmeldung: 033056 - 409623
Ort: Klinik Hennigsdorf, Marwitzer Str. 91

Eltern-Kind-Gruppe Mühlenbeck

Für 0 - 18 Monate alte Babys, 3x monatlich, freitags ab 9.30 Uhr, offene Gruppe
Kursleitung: Céline Wolter (Physiotherapeutin)
Anmeldung: 033056 - 409623
Ort: Hort Mühlenbeck, Hauptstraße 19

Eltern-Kind-Gruppe Zehdenick

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 9.30 – 11.00 Uhr, offene Gruppe,
Kursleitung: Mandy Schulz (Sozialpädagogin)
Anmeldung: 03306 759-286
Ort: Mehrgenerationenhaus „Zehdenicker Bienenstock", Amtswallstraße 14a