

Tagesklinik

für psychische Erkrankungen



Wie erfolgt die Aufnahme in die Tagesklinik?

- durch Einweisung über den behandelnden Hausarzt oder Psychiater
- durch die Psychiatrische Institutsambulanz mittels Einweisungsschein
- zur Abkürzung der vollstationären Behandlung

In jedem Falle ist die Bestätigung der Kostenübernahme durch die Krankenkasse erforderlich.



Tagesklinik für psychische Erkrankungen
an der Klinik Hennigsdorf
Marwitzer Str. 91 · 16761 Hennigsdorf
Telefon: 03302 545-4454
verantwortliche Oberärztin:
Dr. med. Franziska Goerke-Arndt

Tagesklinik für psychische Erkrankungen
an der Klinik Oranienburg
Robert-Koch-Str. 2-12 · 16515 Oranienburg
Telefon: 03301 66-1107
verantwortliche Oberärztin: Monika Blankenstein

Tagesklinik für psychische Erkrankungen
an der Klinik Gransee
Meseberger Weg 12-13 · 16775 Gransee
Telefon: 03306 759-340
verantwortliche Oberärztin: Monika Blankenstein

Gestaltung: BILDART | Redaktion: Kerstin Dolderer
Fotos: Christo Libuda/Lichtschwärmer | /2025



Priv.-Doz. Dr. med.
Maria Jockers-Scherübl
Chefärztin der Abteilung
für Psychiatrie und Psychotherapie
Telefon: 03302 545-4211

Was ist eine Tagesklinik?

Eine Tagesklinik bietet Möglichkeiten für eine ganztägige und intensive Behandlung bei gleichzeitiger Erhaltung der Selbstständigkeit im privaten Alltag.

Die Therapie findet montags bis freitags zwischen 8.00 Uhr und 16.00 Uhr statt. Die Nacht und das Wochenende verbringen die Patienten zu Hause. Die Tagesklinik ist wie ein „ambulantes Krankenhaus“.

Wer kann zu uns kommen?

Erwachsene mit psychischen Erkrankungen und Menschen in Lebenskrisen, die einer intensiveren psychotherapeutischen und fachärztlichen Behandlung bedürfen, als sie ambulant angeboten werden kann.

Was erwartet Sie?

Unser therapeutisches Team, in dem Ärzte, Psychologen, Sozialarbeiter, Ergotherapeuten, Musiktherapeuten, Pflegepersonal und Physiotherapeuten eng zusammenarbeiten, ist für Sie da.

Unser Behandlungsangebot

- **psychiatrische Diagnostik und Behandlung durch Fachärzte und Psychologen**
- **Psychotherapie**
Verhaltenstherapie und tiefenpsychologisch fundierte Gesprächspsychotherapie, Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Gruppengespräche, Psychodrama
- **Entspannungsverfahren**
Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training
- **Musiktherapie**
Aktive und Rezeptive Musiktherapie
- **Ergotherapie**
z. B. Kreativ- und Gestaltungstherapie, lebenspraktisches Training, Konzentrationstraining
- **Soziotherapie**
Klärung von Problemen mit Arbeitgebern oder öffentlichen Institutionen, soziales Kompetenztraining
- **Bewegungstherapie**
z. B. Physiotherapie, Walken, Sport und Spiel

- **Kunsttherapie**
- **Gesundheitserziehung**
Rückenschule, Ernährungsberatung
- **Selbstverwaltung**
Patientenrat, Küchendienst
- **Störungsspezifisches Gruppenangebot**
z. B. Angstgruppen, Depressionsgruppen, Psychoedukation für schizophrene und bipolare Erkrankungen
- **Genusstraining**

Weitere Leistungen der Fachabteilung

Im Rahmen der Milieutherapie werden die Patienten auf die Rückkehr in den Alltag vorbereitet. Es findet eine enge Kooperation mit den Angehörigen unserer Patienten statt. So bieten wir Angehörigenseminare an und bahnen auf Wunsch der Patienten und ihrer Angehörigen den Weg zu Selbsthilfegruppen.

