



## Veranstaltungsort und -zeit

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 15 Uhr  
Klinik Hennigsdorf  
Raum „Stechlin“  
Marwitzer Str. 91 · 16761 Hennigsdorf

## Live dabei sein?

Im Raum „Stechlin“ der Klinik Hennigsdorf heißen wir Sie herzlich willkommen!

### Der Eintritt ist frei.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

## Online dabei sein?

Klicken Sie sich in den Vortrag!



Alle Infos dazu  
immer aktuell auf:  
[www.oberhavel-kliniken.de/gesundzeit](http://www.oberhavel-kliniken.de/gesundzeit)



[www.oberhavel-kliniken.de](http://www.oberhavel-kliniken.de)

Redaktion: Kerstin Dolderer  
Gestaltung: BILDART, Hohen Neuendorf  
Fotos: Christo Libuda, Lichtschwärmer | SGFotografie/Kristina Wolf |  
Oberhavel Kliniken | Abb: Maribor – stock.adobe.com | 3/2026

## Sehr geehrte Interessentinnen und Interessenten,

nicht nur im Krankenhaus und in unseren Arztpraxen stehen die Ärztinnen und Ärzte der Oberhavel Kliniken rund um die Uhr zu Ihrer Verfügung. Ihre Expertise teilen sie auch in der Veranstaltungsserie des Klinikverbunds: der **gesundZeit am Mittwoch**. Alle Beiträge können Sie live vor Ort oder bequem von zu Hause aus über einen Online-Link verfolgen.

Jeden letzten Mittwoch im Monat um 15 Uhr versorgen unsere Chef-, Ober- und Fachärzte Sie höchstpersönlich mit interessanten Fakten, neuen Forschungsergebnissen und dem Wissen über modernste Behandlungsmethoden für weit verbreitete Krankheiten. Vom gesunden Schlaf bis zur Reizblase, von Gedächtnisproblemen bis zur gesunden Ernährung, vom kindlichen Medienkonsum bis zu Wünschen am Lebensende ziehen sie ein breites Themenspektrum auf. Und was hilft mir eigentlich, wenn ich chronisch „Rücken“ habe?

Seien Sie dabei und treffen Sie unsere Expertinnen und Experten. Nachfragen sind ausdrücklich erwünscht. Nehmen Sie sich Ihre persönliche **gesundZeit am Mittwoch**.

Wiebke Gröper, Dr. med. Detlef Troppens  
Geschäftsführer Oberhavel Kliniken



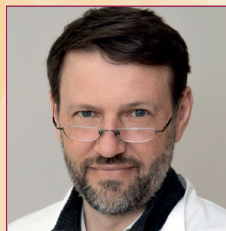
# gesundZeit

*am Mittwoch*

Veranstaltungsreihe  
der Oberhavel Kliniken

29. April 2026  
**Wie kann Ernährung  
gesundes Altern unterstützen?**

Chefarzt  
Dr. Andreas Schwitzke  
*Abt. Geriatrie, Klinik Hennigsdorf*



27. Mai 2026  
**Wünsche am Lebensende**

Chefarzt  
Dr. Frank Heinrich  
*Abt. Palliativmedizin,  
Klinik Hennigsdorf*



24. Juni 2026  
**Schlafen Sie gut!  
Der erholsame Schlaf**

Chefarzt Dr. Thien An Duong Dinh  
Oberärztin Dr. Liette Majerus  
*Abt. Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde,  
Klinik Hennigsdorf*



29. Juli 2026  
**Umgang mit  
Gedächtnisproblemen:  
ein neurologischer und  
psychiatrischer Blick**

Chefärztin  
Priv.-Doz. Dr.  
Maria Jockers-Scherübl  
*Abt. Psychiatrie und Psychotherapie  
Klinik Hennigsdorf*



Chefarzt  
Prof. Dr. Stephan Schreiber  
*Abt. Neurologie, Klinik Hennigsdorf*



26. August 2026  
**Was gibt's Neues bei der OP  
von Leber, Galle und Darm?**

Chefarzt  
Prof. Dr. Michael Hünerbein  
*Abt. Chirurgie, Klinik Oranienburg*



30. September 2026  
**Schwer erziehbar?  
Therapiemöglichkeiten  
der Reizblase**

Oberärztin  
Dr. Nadine Schwertner-Tiepelmann  
*Abt. Gynäkologie und Geburtshilfe,  
Klinik Oranienburg*



28. Oktober 2026  
**Medienkonsum und Ernährung:  
die Perspektive des Kinderarztes**

Chefarzt PD Dr. Wenzel Nürnberger  
*Abt. Kinder- und Jugendmedizin,  
Klinik Oranienburg*



25. November 2026  
**Hoher Blutdruck:  
von der Vorbeugung bis zur  
Behandlung**

Chefarzt  
Dr. Hans-Heinrich Minden  
*Abt. Innere Medizin  
Klinik Hennigsdorf*



16. Dezember 2026  
**Darmkrebsvorsorge und  
Polypen: Wann ist eine  
Darmspiegelung sinnvoll?**

Chefarzt Dr. Andreas Becker  
*Abt. Innere Medizin  
Klinik Oranienburg*



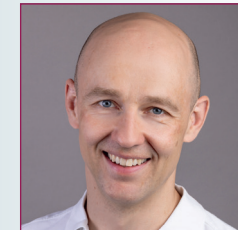
27. Januar 2027  
**Herz und Schmerz – Wie hängt  
das zusammen?  
Wie kann ich mich schützen?**

Chefärztin  
Priv.-Doz. Dr. Cora Weber  
*Abt. Psychosomatik und  
Psychotherapie, Klinik Hennigsdorf*



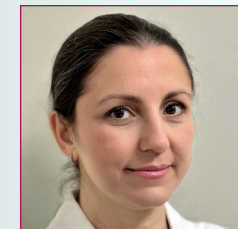
24. Februar 2027  
**Warum habe ich „Rücken“?  
Chronische Schmerzen  
verstehen und behandeln**

Oberarzt Dr. Robert Meseck  
*Abt. Palliativmedizin,  
Klinik Hennigsdorf*



25. März 2027  
**Schaufensterkrankheit:  
Bohren oder Schneiden?**

Oberärztin Dr. Eda Müller  
*Abt. Gefäßmedizin,  
Klinik Hennigsdorf*



2026

2027

Termine + Themen

gesundZeit *am Mittwoch*

