

## Allgemeines zu den Kursen

**Kostenfreie Kurse**  
für Teilnehmer im  
Netzwerk Gesunde Kinder

**Anmeldung**  
Im Netzwerkbüro notwendig,  
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Kinder können bei den meisten  
Kursen mitgebracht werden.

Auch Großeltern  
sind herzlich willkommen!

Beachten Sie auch die Elternschule  
sowie die Still- und Krabbeltreffs der Klinik  
Oranienburg unter:  
[www.oberhavel-kliniken.de](http://www.oberhavel-kliniken.de)

## Anmeldung/Information unter:

### Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder

In der Klinik Oranienburg  
Robert-Koch-Str. 2-12  
16515 Oranienburg  
Telefon: 03301-66 20 37

**In der Klinik Gransee**  
Meseberger Weg 12 - 13  
16775 Gransee  
Mobil: 0176 47615546

E-Mail:  
[gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de](mailto:gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de)

## Weitere Informationen unter:

[www.oberhavel-netzwerk.de](http://www.oberhavel-netzwerk.de)  
[www.netzwerk-gesunde-kinder.de](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de)



## Kursflyer Gransee

## 1. Halbjahr 2026



## • **Filina – Musik für Kinder**

„Filina“ richtet sich an Eltern und Kinder zwischen 1 und 3 Jahren. Es werden Kinder- und Wiegenlieder gesungen sowie Kniereiter und kleine Fingerspiele.

Kursleitung: Christine Hoefs, Musiktherapeutin  
Jeweils 9 Uhr Zehdenick, 10:30 Uhr Gransee

**Termine:** 5.3./12.3./19.3./16.4./23.4./30.4.

Jeweils 9:00 Uhr, Fürstenberg

**Termine:** werden noch bekannt gegeben

**Ort:** in den Räumen der Eltern-Kind-Gruppen, siehe rechts

## • **Vortragsreihe**

Diese Themen sind immer interessant für (werdende) Eltern. Großeltern sind auch herzlich willkommen.

Jeweils 9:30 Uhr im Dachgeschoss der Klinik Gransee

**Termine:**

**18.02.2026**, Babyzeichen (-sprache)

Judith Böhnke

**25.02.2026**, Baby- und Kinderschlaf

Sylvia Weder

**04.03.2026**, Säuglingspflege

Sophia Pahl

**01.04.2026**, Wie stillen von Anfang an gelingt

Sylvia Weder

**15.04.2026**, Babylaute

Judith Böhnke

**22.04.2026**, Wochenbettvorbereitung

Sophia Pahl

**06.05.2026**, Tragen in Tuch und Tragehilfe

Sophia Pahl

**13.05.2026**, Ein Geschwisterkind kommt

Sylvia Weder

**17.06.2026**, realistische Erwartungen an die Elternschaft

Sylvia Weder

## • **Einführung in die Erste Hilfe am Kind**

Teilnahme für Netzwerkfamilien kostenfrei.

Alle anderen zahlen 35 € pro Person

**Kursleitung:** Nicole Oudes

**Termin:** 13.03.2026, 16-19 Uhr

**Ort:** Klinik Gransee, Seminarraum im Dachgeschoss

## • **Yoga für Schwangere + Rückbildung,**

### **6 Termine**

Diese sanfte Art des Yoga macht gelenkig, bereitet auf die Geburt vor und hilft bei Rücken-Bein- und Fußschmerzen. Atemübungen wirken entspannend. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Nicht-Netzwerkfamilien 10€

**Termine:** jeweils 16:30 Uhr am

17./24.4. und 8./15./22./29.5.

**Ort:** Schmiede Rauschendorf, Hauptstraße 30, 16775 Sonnenberg

## • **Fotoshooting**

Shooting in frühlingsbunter Natur mit Anika Deuil, Fotografin für dich. Pro Familie nimmt sich die Fotografin eine Viertelstunde Zeit. Ca. 5-6 Bilder auf eigenen USB Stick, nachbearbeitet (ca. 3 Wochen) Kostenpflichtig für Alle.

**Kosten:** 50 Euro

**Termin:** 13.05.2026 von 14 bis 16 Uhr

**Ort:** Gelände der Klinik Gransee

## • **Eltern-Kind Sport**

Der Familiensportverein Oberhavel bietet Eltern-Kind-Sport für 1-3 Jährige an. Geturnt wird jeweils um 16 Uhr. Netzwerkfamilien haben 10 Termine frei. wöchentlich

**Orte und Termine:**

Gransee, kleine Sporthalle am Gymnasium, dienstags

Fürstenberg, Halle an der Grundschule, montags

## **Regelmäßig stattfindende**

### **Eltern – Kind - Gruppen:**

(nicht in den Schulferien und an Feiertagen)

#### **» Gransee**

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 10:30 – 11:30 Uhr  
Offene Gruppe

Kursleitung: Mandy Schulz (Netzwerk)

**Anmeldung:** siehe unten

**Ort:** Klinik Gransee, Meseberger Weg 12-13

#### **» Zehdenick**

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 9.00 – 10.00 Uhr, offene Gruppe,  
Kursleitung: Mandy Schulz (Netzwerk)

**Anmeldung:** siehe unten

**Ort:** Mehrgenerationenhaus „Zehdenicker Bienenstock“, Amtswallstraße 14a

#### **» Fürstenberg**

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, mittwochs, 9:00 – 10:00 Uhr, offene Gruppe,  
Kursleitung: Fr. Schulz (Netzwerk)

**Anmeldung:** siehe unten

**Ort:** Kita Kleine Strolche, Ringstraße 2a, Fürstenberg

Weitere Informationen zu allen Gruppen

unter: 0176 47615546

Bitte zu allen Veranstaltungen rechtzeitig anmelden.