

Allgemeines zu den Kursen

Kostenfreie Kurse
für Teilnehmer im
Netzwerk Gesunde Kinder

Anmeldung

Im Netzbüro notwendig,
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Kinder können bei den meisten
Kursen mitgebracht werden.

Auch Großeltern
sind herzlich willkommen!

Anmeldung/Information unter:

Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder

In der Klinik Oranienburg
Robert-Koch-Str. 2-12
16515 Oranienburg
Telefon: 03301-66 20 37

In der Klinik Gransee
Meseberger Weg 12 - 13
16775 Gransee
Mobil: 0176 47615546

E-Mail:
gesunde.kinder@oberhavel-
kliniken.de

Weitere Informationen unter:

www.oberhavel-netzwerk.de
www.netzwerk-gesunde-kinder.de



Kursflyer Gransee

1. Halbjahr 2026

Beachten Sie auch die Elternschule
sowie die Still- und Krabbeltreffs der Klinik
Oranienburg unter:
www.oberhavel-kliniken.de



● Filina – Musik für Kinder

„Filina“ richtet sich an Eltern und Kinder zwischen 1 und 3 Jahren. Es werden Kinder- und Wiegenlieder gesungen sowie Knireiter und kleine Fingerspiele.

Kursleitung: Christine Hoefs, Musiktherapeutin

Jeweils 9 Uhr Zehdenick, 10:30 Uhr Gransee

Termine: 5.3./12.3./19.3./16.4./23.4./30.4.

Jeweils 9:00 Uhr, Fürstenberg

Termine: werden noch bekannt gegeben

Ort: in den Räumen der Eltern-Kind-Gruppen, siehe rechts

● Vortragsreihe

Diese Themen sind immer interessant für (werdende) Eltern. Großeltern sind auch herzlich willkommen.

Jeweils 9:30 Uhr im Dachgeschoss der Klinik Gransee

Termine:

18.02.2026, Babyzeichen (-sprache)

Judith Böhnke

25.02.2026, Baby- und Kinderschlaf

Sylvia Weder

04.03.2026, Säuglingspflege

Sophia Pahl

01.04.2026, Wie stillen von Anfang an gelingt

Sylvia Weder

15.04.2026, Babylaute

Judith Böhnke

22.04.2026, Wochenbettvorbereitung

Sophia Pahl

06.05.2026, Tragen in Tuch und Tragehilfe

Sophia Pahl

13.05.2026, Ein Geschwisterkind kommt

Sylvia Weder

17.06.2026, realistische Erwartungen an die Elternschaft

Sylvia Weder

● Einführung in die Erste Hilfe am Kind

Teilnahme für Netzwerkfamilien kostenfrei.

Alle anderen zahlen 35 € pro Person

Kursleitung: Nicole Oudes

Termin: 13.03.2026, 16-19 Uhr

Ort: Klinik Gransee, Seminarraum im Dachgeschoss

● Yoga für Schwangere + Rückbildung, 6 Termine

Diese sanfte Art des Yoga macht gelenkig, bereitet auf die Geburt vor und hilft bei Rücken-Bein- und Fußschmerzen.

Atemübungen wirken entspannend. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Nicht-Netzwerkfamilien 10€

Termine: jeweils 16:30 Uhr am

17./24.4. und 8./15./22./29.5.

Ort: Schmiede Rauschendorf, Hauptstraße 30,
16775 Sonnenberg

● Fotoshooting

Shooting in frühlingsbunter Natur mit Anika Deuil, Fotografin für dich. Pro Familie nimmt sich die Fotografin eine Viertelstunde Zeit. Ca. 5-6 Bilder auf eigenen USB Stick, nachbearbeitet (ca. 3 Wochen) Kostenpflichtig für Alle.

Kosten: 50 Euro

Termin: 13.05.2026 von 14 bis 16 Uhr

Ort: Gelände der Klinik Gransee

● Eltern-Kind Sport

Der Familiensportverein Oberhavel bietet Eltern-Kind-Sport für 1-3 Jährige an. Geturnt wird jeweils um 16 Uhr. Netzwerkfamilien haben 10 Termine frei. wöchentlich

Orte und Termine:

Gransee, kleine Sporthalle am Gymnasium, dienstags

Fürstenberg, Halle an der Grundschule, montags

Regelmäßig stattfindende

Eltern – Kind - Gruppen:

(nicht in den Schulferien und an Feiertagen)

» Gransee

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 10:30 – 11:30 Uhr
Offene Gruppe

Kursleitung: Mandy Schulz (Netzwerk)

Anmeldung: siehe unten

Ort: Klinik Gransee, Meseberger Weg 12-13

» Zehdenick

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 9.00 – 10.00 Uhr,
offene Gruppe,

Kursleitung: Mandy Schulz (Netzwerk)

Anmeldung: siehe unten

Ort: Mehrgenerationenhaus „Zehdenicker Bienenstock“, Amtswallstraße 14a

» Fürstenberg

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, mittwochs, 9:00 – 10:00 Uhr,
offene Gruppe,

Kursleitung: Fr. Schulz (Netzwerk)

Anmeldung: siehe unten

Ort: Kita Kleine Strolche, Ringstraße 2a,
Fürstenberg

Weitere Informationen zu allen Gruppen
unter: 0176 47615546

Bitte zu allen Veranstaltungen rechtzeitig anmelden.