

Speiseplan vom 05.10.2026 bis 11.10.2026

2. Woche GRS

|            | Vollkost                              | enthält                 | kcal | BE  | leichte Vollkost                                                   | enthält                        | kcal             | BE                | Vegetarische Kost                                        | enthält    | kcal             | BE         |
|------------|---------------------------------------|-------------------------|------|-----|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------|-------------------|----------------------------------------------------------|------------|------------------|------------|
| Montag     | Fleischroulade mit Soße               | 1,2,3a,9,10,11,15,16,18 | 500  | 1,5 | Bunter Bohneneintopf mit Schweinefleisch                           | 2,3a,10                        | 320              | 2,5               | vegetarische Lasagne mit Tomatensoße<br>Gemüsesalat      | 1,2,3a,10  | 620              | 7,0        |
|            | Apfelrotkohl                          | 18                      | 230  | 1,0 |                                                                    |                                |                  |                   |                                                          |            |                  |            |
|            | Salzkartoffeln                        |                         | 150  | 2,5 |                                                                    |                                |                  |                   |                                                          |            |                  |            |
|            | Dessert                               | lt. Tagesangebot        |      |     |                                                                    |                                |                  |                   |                                                          |            |                  |            |
|            |                                       |                         |      |     |                                                                    |                                |                  |                   |                                                          |            |                  |            |
| Dienstag   | bunter Hackfleischtopf<br>(Eintopf)   | 3a, 18                  | 460  | 2,5 | Geschnetzeltes in Möhren-Petersiliensoße<br>Salzkartoffeln         | 2,3a,15                        | 360<br>150       | 1,0<br>2,5        | Schupfnudel Pfanne mit Gemüse und Sahnesoße              | 1,2,3a,10  | 450              | 5,5        |
|            | Dessert                               | lt. Tagesangebot        |      |     |                                                                    |                                |                  |                   |                                                          |            |                  |            |
|            |                                       |                         |      |     |                                                                    |                                |                  |                   |                                                          |            |                  |            |
| Mittwoch   | Schweineschnitzel                     | 1,3a,10,11              | 310  | 2,5 | Tomatensoße mit Wurstwürfel<br>Kordelli                            | 2,3a,11,15,16,18,21,22<br>1,3a | 330<br>260       | 1,5<br>4,0        | vegetarischer Bohneneintopf                              | 2,3a       | 250              | 2,5        |
|            | Rahmgemüse                            | 2,3a                    | 180  | 1,0 |                                                                    |                                |                  |                   |                                                          |            |                  |            |
|            | Salzkartoffeln                        |                         | 150  | 2,5 |                                                                    |                                |                  |                   |                                                          |            |                  |            |
|            | Dessert                               | lt. Tagesangebot        |      |     | lt. Tagesangebot                                                   |                                |                  | lt. Tagesangebot  |                                                          |            |                  |            |
|            |                                       |                         |      |     |                                                                    |                                |                  |                   |                                                          |            |                  |            |
| Donnerstag | Fischfilet paniert mit Senf-Dill Soße | 1,2,3a,10,11,12,13,14   | 265  | 2,5 | Putenbraten mit Soße<br>Kaisergemüse<br>Salzkartoffeln             | 2,3a,10,15<br>2                | 300<br>80<br>150 |                   | Sour-Creme<br>Tomatensalat<br>Kartoffelecken             | 2          | 280<br>30<br>380 | 1,0<br>4,5 |
|            | Salat                                 |                         | 55   |     |                                                                    |                                |                  |                   |                                                          |            |                  |            |
|            | Salzkartoffeln                        |                         | 150  | 2,5 |                                                                    |                                |                  |                   |                                                          |            |                  |            |
|            | Dessert                               | lt. Tagesangebot        |      |     | lt. Tagesangebot                                                   |                                |                  | lt. Tagesangebot  |                                                          |            |                  |            |
|            |                                       |                         |      |     |                                                                    |                                |                  |                   |                                                          |            |                  |            |
| Freitag    | Hähnchenbruststreifen in Asiagemüse   | 2,3a,8,9,10,11,15       | 260  | 1,0 | Kohlrabi Eintopf mit Schweinesuppenfleisch                         | 2,3a                           | 310              | 2,5               | Hefeklöße mit heißen Kirschen                            | 1,2,3a,5,6 | 490              | 6,0        |
|            | Curryreis                             |                         | 250  | 4,5 |                                                                    |                                |                  |                   |                                                          |            |                  |            |
|            | Dessert                               | lt. Tagesangebot        |      |     | lt. Tagesangebot                                                   |                                |                  | lt. Tagesangebot  |                                                          |            |                  |            |
|            |                                       |                         |      |     |                                                                    |                                |                  |                   |                                                          |            |                  |            |
| Sonntag    | gekochte Eier in Specksoße            | 1,3a,11,15,16,18        | 290  | 0,5 | Möhreneintopf mit Schweinefleisch                                  | 2,3a,10                        | 320              | 3,0               | vegetarischer Gemüseeintopf                              | 2,3a,10    | 300              | 3,0        |
|            | Rotkrautsalat                         |                         | 100  | 1,0 |                                                                    |                                |                  |                   |                                                          |            |                  |            |
|            | Salzkartoffeln                        |                         | 150  | 2,5 |                                                                    |                                |                  |                   |                                                          |            |                  |            |
|            | Dessert                               | lt. Tagesangebot        |      |     | lt. Tagesangebot                                                   |                                |                  | lt. Tagesangebot  |                                                          |            |                  |            |
|            |                                       |                         |      |     |                                                                    |                                |                  |                   |                                                          |            |                  |            |
| Sonntag    | Rinderbraten mit Soße                 | 2,3a,10,15              | 240  | 0,5 | Hackbraten mit Soße (Geflügel)<br>Familiengemüse<br>Salzkartoffeln | 1,2,3a,4,5,7,8,9,10,11,15<br>2 | 360<br>70<br>150 | 1,5<br>0,5<br>2,5 | Kartoffeltaschen mit Frischkäse und Tomatensoße<br>Salat | 2,3a,15    | 537<br>50        | 4,5        |
|            | Bohngengemüse                         | 2                       | 75   | 0,5 |                                                                    |                                |                  |                   |                                                          |            |                  |            |
|            | Salzkartoffeln                        |                         | 150  | 2,5 |                                                                    |                                |                  |                   |                                                          |            |                  |            |
|            | Dessert                               | lt. Tagesangebot        |      |     | lt. Tagesangebot                                                   |                                |                  | lt. Tagesangebot  |                                                          |            |                  |            |

**Dessertangebot :**

|                       | Allergene/<br>Zusatzstoffe | kcal | BE  |                        | Allergene/<br>Zusatzstoffe | kcal | BE  |
|-----------------------|----------------------------|------|-----|------------------------|----------------------------|------|-----|
|                       |                            |      |     | Vanillepudding         | 2,3a                       | 115  | 2   |
| Doppeldecker          | 2                          | 110  | 2   | Panna Cotta            | 2                          | 135  | 2,0 |
| Grießpudding          | 2,3a                       | 105  | 1,5 | Schokopudding          | 2                          | 127  | 1   |
| Rote Grütze mit Sahne | 2                          | 115  | 2,0 | Pudding Schoko-Vanille | 2                          | 148  | 2,0 |
| Götterspeise          | 2                          | 80   | 1,5 | Karamellpudding        | 2                          | 125  | 1   |
| Apfelmus              |                            | 73   | 1   |                        |                            |      |     |
| Nuss-Nugat-Pudding    | 2,5,                       | 125  | 1,0 |                        |                            |      |     |
| Erdbeerpudding        | 2                          | 110  | 1,0 |                        |                            |      |     |

**Gebäck zum Vesper:**

|                    | Allergene/<br>Zusatzstoffe | kcal | BE  |                    | Allergene/<br>Zusatzstoffe | kcal | BE  |
|--------------------|----------------------------|------|-----|--------------------|----------------------------|------|-----|
| Kokosgebäck        | 1,2,3a,4,5                 | 95   | 1,0 | Mürbegebäck        | 1,2,3a,4,5,9               | 85   | 1,0 |
| Schoko-Brownes     | 1,3a,9                     | 119  | 1,0 | Mini Roll Schoko   | 1,2,3a,5,6,9,22,<br>23     | 102  | 1,0 |
| Kakaocremwaffeln   | 3a,3b,11,15                | 153  | 1,5 | Vanillecremewaffel | 1,2,3a,4,5,9               | 149  | 2,0 |
| Heidesand          | 1,2,3a,3b,5,7,8,<br>9      | 160  | 1,5 | Schweineohr        | 3a,16,18                   | 140  | 1,0 |
| Hobbits Haferkekse | 1,2,3a,3d,                 | 110  | 1,5 | Kokoswaffel        | 1,2,3a,4,5,9               | 149  | 2,0 |
| Kakaogebäck        | 1,2,3a,4,5                 | 95   | 1,0 | Magdalenas         | 1,3a                       | 130  | 1,5 |
| Marmorküchlein     | 1,3a,9,16,21               | 136  | 1,5 | Mini Roll Himbeere | 1,2,3a,5,6,9,16,<br>22,23  | 78   | 1,5 |

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

Zusatzstoffe/ Allergene

(1) Eier, (2) Milch, (3a) Weizen, (3b) Roggen, (3c) Gerste, (3d) Hafer, (4) Erdnüsse, (5) Nüsse, (6) Schwefeldioxid, (7) Lupine,

(8) Sesam, (9) Soja, (10) Sellerie, (11) Senf,

(12) Fisch, (13) Krebstiere, (14) Weichtiere, (15) Farbstoff, (16) Konservierungsmittel, (17) Unter Schutzatmosphäre Verpackt, (18) Antioxidationsmittel, (19) Phosphat

(20) Geschmacksverstärker, (21) Säuerungsmittel, (22) Emulgatoren, (23) Verdickungsmittel, (24) Stabilisatoren

**Wir verarbeiten in der Küche: Gluten haltige Mehle, Eier, Milch, Nüsse, Sojaprodukte, Sellerie, Senf und Fisch, darum können Spuren davon eventuell enthalten sein.**