Speiseplan vom 09.11.2026 bis 15.11.2026

1. Woche GRS

	Vollkost	enthält	kcal	BE	leichte Vollkost	enthält	kcal	BE	Vegetarische Kost	enthält	kcal	BE
	Hähnchenkeule mit Soße	3a,10,15	395	0,5	Brühreis mit Geflügelfleisch	1,1	300	3,5	Gourmet-Gratin mit	2,3a	420	4,0
Montag	Blumenkohl	2	150						Rahmgemüse	2,3a	180	1,5
	und Salzkartoffeln		150	2,5								
	Dessert	lt. Tagesangebot			Dessert	lt. Tagesangebot			Dessert	lt. Tagesangebot		
	Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch	2,3a,10	320	1,5	Putengulasch mit Gemüse	2,3a,10,15	280	1,0	veget. Paprikaschote mit Paprikasoße und	3a,10,11	260	1,5
Dienstag					und Nudeln	3a,9,10	690	8,0	Salzkartoffeln		150	2,5
	Dessert	lt. Tagesangebot			Dessert	lt. Tagesangebot			Dessert	lt. Tagesangebot		
	Rippchen mit Thymiansoße,	3a,11,15	280	0,5	Eintopf "Quer durch den Garten"	2,3a,10	360	2,5	Bandnudeln mit Gemüse und Pasta Soße	1,2,3a,3b,7, 9,10,11	600	5,5
Mittwoch	Sauerkraut und	16,18	110	**0,5**	mit Fleischklößchen	1,3						
	Salzkartoffeln		150	2,5								
	Dessert	lt. Tagesangebot			Dessert	lt. Tagesangebot			Dessert	lt. Tagesangebot		
	Kochklops mit Kapernsoße,	1,2,3a	320	1,0	Schinkenbraten mit Soße,	2,3a,10,11, 15	300	0,5	4 Eierkuchen mit Zucker	1,2,3a	470	6,0
Donnerstag	Risi-Bisi-Reis und		220	4,0	Broccoli	2	80		Apfelmus	18	90	1,8
	Rote-Bete-Salat		30	0,5	und Salzkartoffeln		150	2,5				
	Dessert	lt. Tagesangebot			Dessert	lt. Tagesangebot			Dessert	lt. Tagesangebot		
	Kassler Braten mit Soße,	3a,10,15,16, 18,19		0,5	Seelachsfilet gedünstet mit Dill Soße dazu	2,3a,10,12	220	0,5	vegetarischer Kohlrabi - Möhreneintopf	2,3a	260	1,5
Freitag	Wachsbohnen und	2	110	0,3	Möhrenrohkost		60	0,8				
	Salzkartoffeln		150	2,5	und Salzkartoffeln		150	2,5				
	Dessert	lt. Tagesangebot			Dessert	lt. Tagesangebot			Dessert	lt. Tagesangebot		
	Spaghetti dazu	1,3a,8,9,11	260	4,5	Kartoffelsuppe mit Wiener	10,15,16,18, 21,22,	320	3,0	vegetarische Kartoffelsuppe	2,10,	250	3,0
Sonnabend	Bolognese mit Reibekäse	2,3a,10,15, 16	320	1,0								
	Dessert	lt. Tagesangebot			Dessert	lt. Tagesangebot			Dessert	lt. Tagesangebot		
	Kräuterbraten mit Soße,	2,3a,10,11, 15	300	0,5	Hähnchenbrustfilet		130		vegt. Schnitzel	1,2,3a,3d,9	322	2,0
Sonntag	Blumenkohl	2	60		dazu Rahmgemüse	3a,2,10	190	1,0	Paprikasoße	3a	110	1,0
	und Salzkartoffeln		150	2,5	und Salzkartoffeln			2,5	Kartoffeltaler		273	3,0
	Dessert	lt. Tagesangebot			Dessert	lt. Tagesangebot			Dessert	lt. Tagesangebot		

Änderungen vorbehalten!

Dessertangebot :

	Allergene/ Zusatzstoffe	kcal	BE		Allergene/ Zusatzstoffe	kcal	BE
				Vanillepudding	2,3a	115	2
Doppeldecker	2	110	2	Panna Cotta	2	135	2,0
Grießpudding	2,3a	105	1,5	Schokopudding	2	127	1
Rote Grütze mit Sahne	2	115	2,0	Pudding Schoko-Vanille	2	148	2,0
Götterspeise	2	80	1,5	Karamellpudding	2	125	1
Apfelmus		73	1				
Nuss-Nugat-Pudding	2,5,	125	1,0				
Erdbeerpudding	2	110	1,0				

Gebäck zum Vesper:

	Allergene/ Zusatzstoffe	kcal	BE		Allergene/ Zusatzstoffe	kcal	BE
Kokosgebäck	1,2,3a,4,5	95	1,0	Mürbegebäck	1,2,3a,4,5,9	85	1,0
Schoko-Brownes	1,3a,9	119	1,0	Mini Roll Schoko	1,2,3a,5,6,9,22, 23	102	1,0
Kakaocremwaffeln	3a,3b,11,15	153	1,5	Vanillecremewaffel	1,2,3a,4,5,9	149	2,0
Heidesand	1,2,3a,3b,5,7,8, 9	160	1,5	Schweineohr	3a,16,18	140	1,0
Hobbits Haferkekse	1,2,3a,3d,	110	1,5	Kokoswaffel	1,2,3a,4,5,9	149	2,0
Kakaogebäck	1,2,3a,4,5	95	1,0	Magdalenas	1,3a	130	1,5
Marmorküchlein	1,3a,9,16,21	136	1,5	Mini Roll Himbeere	1,2,3a,5,6,9,16, 22,23	78	1,5

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:
Zusatzstoffe/ Allergene
(1) Eier, (2) Milch, (3a) Weizen, (3b) Roggen, (3c) Gerste, (3d) Hafer, (4) Erdnüsse, (5) Nüsse, (6) Schwefeldioxid, (7) Lupine,
(8) Sesam, (9) Soja, (10) Sellerie, (11) Senf,
(12) Fisch, (13) Krebstiere, (14) Weichtiere,(15) Farbstoff, (16) Konservierungsmittel, (17) Unter Schutzatmosphäre Verpackt, (18) Antioxidationsmittel, (19) Phosphat
(20) Geschmacksverstärker, (21) Säurungsmittel, (22) Emulgatoren, (23) Verdickungsmittel, (24) Stabilisatoren
Wir verarbeiten in der Küche: Gluten haltige Mehle, Eier, Milch, Nüsse, Sojaprodukte, Sellerie, Senf und Fisch, darum können Spuren davon eventuell enthalten sein.