

Speiseplan vom 12.05.2025 bis 16.05.2025

Montag	enthält	Dienstag	enthält	Mittwoch	enthält	Donnerstag	enthält	Freitag	enthält
frischer Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch Dessert	2,3a,10 2,3a	Bratwurst (ohne Darm) mit Thymiansoße, Sauerkraut, Senf und Kartoffeln Dessert	2,3a,10,11,24 11,16,18 2	2 Hausgemachte Kochklopse mit Kapernsoße, Rote Bete und Kartoffeln Apfelmus	1,3a,11 2,3a,10	Kassler mit Bratensoße, Wachsbohnen und Kartoffeln Dessert	16,18,19 3a,10,11,15 2 2,3a,15	Bolognese mit Gabelspaghetti und Reibekäse Kompott	2,3a,10,15,16 1,3a 2 21
490 kcal 3,20€		895 kcal 4,80€		755 kcal 4,60€		770 kcal 5,00€		640 kcal 4,80€	
Waldpilzgulasch mit Schweinefleisch dazu Nudeln Dessert	2,3a,10, 11,15 1,3a 2,3a	Gemüseintopf "Quer durch den Garten" dazu Fleischklößchen Dessert	2,3a 1,2,3a,18	Schweinebraten mit Honig-Senf-Soße, Broccoli dazu Kartoffeln Apfelmus	2,3a,9,10,11 2	gebratene Scholle mit buntem Kartoffelsalat (Essig-Öl) dazu Rotkrautsalat Dessert	3a, 12 10,11 2,3a,15	Hähnchenbrust "Piccata" mit Rahmgemüse dazu Kartoffeln Kompott	1,2,3a 2,3a 21
750 kcal 5,10€		520 kcal 3,20€		630 kcal 4,90 €		1020 kcal 5,80 €		840 kcal 4,50€	
veget. Paprikaschote mit Couscous-Füllung dazu Paprikasoße und Kartoffeln Dessert	3a,10,11 2,3a,10,11 2,3a	Nudel -Gemüse - Pfanne mit Pasta Soße Dessert	1,2,3a,3b,7, 9,10,11 2,3a 2 2	4 Eierkuchen mit Fruchtfüllung und Vanillesoße Apfelmus	1,2,3a,5 1,2,3a,5,9	frischer Kohlrabi - Möhreintopf Dessert	2,3a,10 2,3a,15	Quinoa-Gemüse- Frikadelle mit Joghurt-Minze-Dip Dazu Reis-Gemüse-Pfanne Kompott	1,2,3a-d,5,9,10,11 2 2,1
610 kcal 4,60€		725 kcal 4,20 €		920 kcal 4,00€		400 kcal 3,20€		695 kcal 4,60€	

Medizinische Betriebs- und Service GmbH Oberhavel

Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

(1) Eier, (2) Milch, (3a) Weizen, (3b) Roggen, (3c) Gerste, (3d) Hafer, (4) Erdnüsse, (5) Nüsse, (6) Schwefeldioxid, (7) Lupine,

(8) Sesam, (9) Soja, (10) Sellerie, (11) Senf,

(12) Fisch, (13) Krebstiere, (14) Weichtiere, (15) Farbstoff, (16) Konservierungsmittel, (17) Unter Schutzatmosphäre Verpackt, (18) Antioxidationsmittel, (19) Phosphat

(20) Geschmacksverstärker, (21) Süßungsmittel, (22) Emulgatoren, (23) Verdickungsmittel, (24) Stabilisatoren

Wir verarbeiten in der Küche: Gluten haltige Mehle, Eier, Milch, Nüsse, Sojaprodukte, Sellerie, Senf und Fisch, darum können Spuren davon eventuell enthalten sein.